

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

végizen

RHODIOLA ROSEA vitamine B6 et magnésium

STRESS / FATIGUE Rééquilibrant naturel parfaitement bioassimilable

**RHODIOLA ROSEA, vitamine B6 et magnésium
se potentialisent pour contribuer :**

- à **une fonction psychique** normale (bien-être, mémoire, concentration...)
- au bon **fonctionnement du système nerveux** (en cas d'irritabilité notamment)
- à **la réduction de la fatigue et de l'asthénie**
- à un bon **métabolisme énergétique**
- à une bonne **fonction musculaire**



CONSEIL D'UTILISATION

1 gélule matin,
midi et soir
par voie orale

 **Gélules
Végétales**

FABRIQUÉ EN

FRANCE

Disponible en piluliers de 60 et 120 gélules



Notre naturalité, votre bien-être

info 04 90 04 70 75 • www.ltlabo.fr

Espace Entreprises • 84400 Gargas • Provence (F)



Rhodiola Rosea

La Rhodiola Rosea (ou Orpin Rose, Rhodirole, golden root = « racine d'or ») est une plante vivace très résistante de la famille des crassulacées qui pousse entre 1000 et 4000 mètres d'altitude. Sa capacité à s'adapter aux rigueurs climatiques extrêmes nous donne une précieuse indication sur les propriétés adaptogènes qu'elle offre à l'organisme humain.

La Rhodiola Rosea contient des polyphénols et des anti-oxydants phénoliques : roanthocyanidines, quercétine, acide gallique, acide chlorogénique et kaempférol.

En régulant la production de sérotonine et de dopamine, la Rhodiola Rosea renforce la résistance du corps contre toute sorte de stress, chimique, biologique, physique (sport intensif), pollution, sommeil difficile, tensions émotionnelles, nervosité...

En tant que plante adaptogène, la Rhodiola rosea va permettre de réguler l'organisme d'une manière générale et non spécifique, en fonction des besoins de chacun : ni trop, ni trop peu, elle va stimuler ou freiner sans excès, en procurant un effet général tonifiant. Elle permet de mieux supporter le stress engendré par un changement de situation.

La vitamine B6 contribue

- à **une fonction psychique normale**
- au **bon fonctionnement du système nerveux**
- à **la réduction de la fatigue et de l'asthénie**
- à **un métabolisme énergétique normal**
- au **métabolisme normal des protéines et du glycogène**
- à **la production normale des globules rouges**

Les globules rouges permettent **le transport de l'oxygène**. Une meilleure oxygénation a une influence directe sur l'atténuation de la fatigue et de l'asthénie.

Le magnésium contribue

(Citrate de magnésium & oxyde de magnésium marin)

- à **une fonction psychique normale**
- au **bon fonctionnement du système nerveux**
- à **la réduction de la fatigue et de l'asthénie**
- à **un métabolisme énergétique normal**
- à une **bonne fonction musculaire**

Notre magnésium est un complexe entièrement naturel, composé de magnésium minéral et de magnésium pur d'origine marine, de très haute qualité. Sans ajout de conservateurs ou de produits chimiques.