

jamboussim'

Une bonne hygiène de vie
et l'apport de nutriments et plantes,
judicieusement choisis, aident à garder
des jambes belles et légères,
à limiter la rétention d'eau,
à estomper l'effet peau d'orange.

LE CONSEIL +

- Buvez au moins 1,5 litre d'eau par jour.
- Préférez les douches fraîches aux bains chauds.
- Évitez le port de vêtements serrés pouvant gêner le retour veineux.
- Surélevez vos jambes pour dormir.
- Évitez les positions assises ou debout prolongées.
- Massez vos jambes du bas vers le haut.
- Évitez la cigarette et l'alcool qui dilatent les veines.
- Pratiquez une activité sportive.
- Limitez votre consommation de sel.



CONSEIL D'UTILISATION

1 à 2 gélules par jour,
avec un verre d'eau

15 à 30 jours en cas d'inconfort

Cellulite : minimum 2 à 3 mois

Gélules
Végétales

FABRIQUE EN
FRANCE

Disponible en piluliers
de 30 et 60 gélules végétales



Notre naturalité, votre bien-être

info 04 90 04 70 75 • www.ltlabo.fr

Espace Entreprises • 84400 Gargas • Provence (F)



Notre imprimure est labellisée Imprim'vert & Print Environnement, notre papier est certifié PEFC, les encres utilisées sont d'origine végétale.

www.compo-typo-relief.com

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

jamboussim'

VIGNE ROUGE¹,
QUEUES DE CERISE²
FRAGON, MARC DE RAISIN³ & VITAMINE C

¹JAMBES FINES & LÉGÈRES

ACTION INTENSE

¹Bien-être circulatoire

² Drainage

³ Réduction de l'aspect
peau d'orange

LT LABO

Jambes lourdes, chevilles gonflées, fourmillements, pieds froids, cellulite, peau d'orange... sont généralement les signes de troubles veineux. Près de 70 % des femmes (au moins de façon périodique) et 25 % des hommes sont concernés par les problèmes de jambes lourdes. Un mal qui touche pas moins de 15 millions de Français.

Jambes lourdes et fatiguées

Les veines des jambes doivent ramener le sang des pieds vers le cœur. Parfois, les petites valves (valvules) de ces veines, censées empêcher le sang de redescendre dans les jambes, fonctionnent mal ou bien les veines sont trop dilatées. **L'insuffisance veineuse est caractérisée par un retour veineux de mauvaise qualité, entraînant une accumulation de sang veineux** (on parle de « stase » veineuse) **dans les jambes**. Cette stase dilate les capillaires et peut provoquer des varicosités.

L'apparition de troubles veineux est **souvent héréditaire**, mais **la puberté, la grossesse, l'âge** peuvent également les favoriser. **Le piétinement, les positions assises prolongées, la prise de certains médicaments, les voyages en avion, le manque d'activité physique, stress, alimentation déséquilibrée, tabac, alcool, excès de poids** sont aussi à l'origine de désagréments circulatoires.

Cellulite, peau d'orange

La cellulite provient d'une **augmentation de la masse grasse sous le derme à laquelle s'ajoute un phénomène de rétention d'eau**. La formation de petits amas graisseux **freine ensuite la circulation sanguine, ainsi que l'élimination des toxines...**

Avoir de la cellulite n'est pas une maladie, c'est **un phénomène physiologique normal**.

Les femmes sont en effet « programmées » pour stocker des réserves (de graisse, donc d'énergie) en cas d'une grossesse éventuelle.

90 % des femmes sont touchées par la cellulite. Les femmes ont un terrain plus favorable en raison de l'intensité de **l'influence hormonale** sur leurs corps (puberté, grossesse, menstruations...) mais aussi du fait de **la finesse de leur peau, de la taille des lobules graisseux** et de la disposition des fameux adipocytes au niveau **du ventre, des fesses, de la taille, des hanches, des cuisses et des mollets**.

La formule synergique de jambissim' se compose de 4 extraits de plantes et de vitamine C.

Les feuilles de vigne rouge, titrées en polyphénols, **maintiennent l'intégrité de la circulation veineuse, renforcent le bien-être circulatoire, favorisent la légèreté et la beauté des jambes**.

Les queues de cerise agissent sur la fonction rénale et **limitent la rétention d'eau en contribuant à une bonne élimination**.

Le Fragon, titré en ruscogénine, complète cette association pour retrouver des **jambes légères et un meilleur confort** notamment **en cas de fortes chaleurs**. Il est reconnu comme une des plantes majeures dans le domaine des troubles circulatoires et **favorise la circulation sanguine dans les jambes**. Ce veinotonique est recommandé en cas d'insuffisance veineuse. Il participe à diminuer les sensations de jambes lourdes et fatiguées.

Le marc de raisin draineur naturel, **aide à affiner la silhouette et contribue à réduire** l'aspect de cellulite et peau d'orange, grâce notamment à ses flavonoïdes, anthocyanes et tanins ; leur action favorable sur **la circulation capillaire** et veineuse aide à améliorer **le drainage et l'élimination de l'eau** retenue dans les tissus.

Il aide à **réduire la cellulite**, en libérant les amas graisseux emprisonnés dans les fibres de collagène.

La vitamine C soutient la formation normale de collagène (constituant majeur des parois des vaisseaux) pour assurer **un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins**.